

|                                                                                                                                            |                                                                                  |                                                                                                                                                     |                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <br><b>RSUD<br/>Dr.ACHMAD<br/>MOCHTAR<br/>BUKITTINGGI</b> | <b>PNEUMONIA COVID-19</b><br><b>(ICD 10: B34.2)</b><br>Pneumonia COVID-19 Ringan |                                                                                                                                                     |                |
|                                                                                                                                            | NO. DOKUMEN                                                                      | NO. REVISI                                                                                                                                          | HALAMAN<br>1/8 |
| PANDUAN<br>PRAKTEK<br>KLINIK                                                                                                               | TANGGAL<br>TERBIT<br>20 Maret 2020                                               | <b>DITETAPKAN</b><br><b>Direktur RSUD Dr. Achmad Mochtar</b><br><b>Bukittinggi</b><br><b>dr. Khairul, Sp.M</b><br><b>Nip. 19610115 198903 1 003</b> |                |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PENGERTIAN         | Pneumonia COVID-19 Ringan adalah peradangan pada parenkim paru yang diduga disebabkan oleh SARS-CoV-2 yang tidak membutuhkan perawatan di Rumah Sakit                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| ANAMNESIS          | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pasien Pneumonia COVID-19, SARI dan surveilans kasus COVID-19 dengan gejala yaitu: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Demam</li> <li>• Batuk</li> <li>• Pilek</li> <li>• Nyeri tenggorokan</li> </ul> </li> <li>2. Memiliki riwayat perjalanan atau tinggal di luar negeri yang melaporkan transmisi lokal dalam 14 hari terakhir sebelum timbul gejala</li> <li>3. Memiliki riwayat perjalanan atau tinggal di area transmisi lokal COVID-19 di Indonesia dalam 14 hari terakhir sebelum timbul gejala</li> <li>4. Riwayat kontak dengan pasien konfirmasi atau probabel COVID-19 dalam 14 hari terakhir sebelum timbul gejala</li> </ol>                                                                                                                                                          |
| PEMERIKSAAN FISIK  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kesadaran kompos mentis</li> <li>2. Tanda vital: frekuensi nadi normal atau meningkat, frekuensi napas normal atau meningkat, tekanan darah normal, suhu tubuh meningkat</li> <li>3. Pemeriksaan fisis paru : Dapat ditemukan sarana pastambahan berupa ronkibasah kasar</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| KRITERIA DIAGNOSIS | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seseorang dengan demam atau riwayat demam; atau gejala infeksi saluran pernapasan ringan seperti pilek/ batuk/ nyeri tenggorokan <b>DAN</b> tidak ada penyebab lain berdasarkan gambaran klinis yang meyakinkan, serta tidak membutuhkan perawatan di Rumah Sakit</li> </ol> <p><b>DAN disertai satu di antara di bawah ini:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Riwayat perjalanan dari wilayah terjangkit COVID-19 atau tinggal di wilayah dengan transmisi lokal COVID-19 dalam 14 hari terakhir sebelum timbul gejala</li> <li>b) Riwayat kontak dengan pasien konfirmasi atau probabel COVID-19 dalam 14 hari terakhir sebelum timbul gejala</li> </ol> <ol style="list-style-type: none"> <li>2. Pemeriksaan Penunjang :<br/>Foto toraks : menunjukkan gambaran pneumonia.</li> </ol> |



**RSUD  
Dr.ACHMAD  
MOCHTAR  
BUKITTINGGI**

**PNEUMONIA COVID-19  
(ICD 10: B34.2)**

Pneumonia COVID-19 Ringan

NO. DOKUMEN

NO.REVISI

HALAMAN

2/8

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                              | <p>: menunjukkan positif COVID-19</p> <p>Darah perifer lengkap : dapat ditemukan leukopenia/ normal, limfopenia.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| DIAGNOSIS KERJA              | Pneumonia COVID-19 Ringan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| KLASIFIKASI DERAJAT PENYAKIT | <p>1. Pneumonia ringan :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Gejala tidak spesifik : demam, batuk, nyeri tenggorokan, kongestif hidung, malaise, nyeri kepala, nyeri otot</li><li>• Pasien dengan pneumonia dengan tidak ada tanda pneumonia berat</li><li>• Anak-anak : batuk atau sulit bernapas + takipneu</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| DIAGNOSIS BANDING            | <p>1. ISPA</p> <p>2. Pneumonia virus lainnya seperti SARS, H5N1, MERS-CoV</p> <p>3. Pneumonia bakteri</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| PEMERIKSAAN PENUNJANG        | <p>1. Pemeriksaan radiologi: foto toraks</p> <p>2. Pemeriksaan swab tenggorok dan aspirat saluran napas bawah seperti sputum, untuk RT-PCR virus (COVID-19)</p> <p>3. Pemeriksaan kimia darah □ Darah perifer lengkap</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| TERAPI                       | <p>1. Bila tidak ada rumah untuk isolasi diri dapat dirawat inap di rumah sakit, dalam ruangan dengan aliran udara baik dan penempatan antar pasien minimal dengan jarak 1 meter.</p> <p>2. Medikamentosa :</p> <p>a. TANPA GEJALA</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Isolasi mandiri di rumah selama 14 hari</li><li>• Diberi edukasi apa yang harus dilakukan (leaflet untuk dibawa kerumah)</li><li>• Vitamin C, 3 x 1 tablet (untuk 14 hari)</li><li>• Pasien mengukur suhu tubuh 2 kali sehari, pagi dan malam hari</li><li>• Pasien dipantau melalui telepon oleh petugas FKTP</li><li>• Kontrol di FKTP setelah 14 hari untuk pemantauan klinis</li></ul> <p>2.</p> <p>b. GEJALA RINGAN</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ditangani oleh FKTP, contohnya Puskesmas, sebagai pasien rawat jalan</li><li>• Isolasi mandiri di rumah selama 14 hari</li><li>• Diberi edukasi apa yang harus dilakukan (leaflet untuk dibawa kerumah)</li><li>• Vitamin C, 3 x 1 tablet (untuk 14 hari)</li><li>• Klorokuin fosfat, 2 x 500 mg (untuk 5 hari) ATAU</li></ul> |



**RSUD  
Dr.ACHMAD  
MOCHTAR  
BUKITTINGGI**

**PNEUMONIA COVID-19  
(ICD 10: B34.2)**

Pneumonia COVID-19 Ringan

NO. DOKUMEN

NO. REVISI

HALAMAN  
3/8

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                            | <ul style="list-style-type: none"><li>• Azitromisin, 1 x 500 mg (untuk 3 hari)</li><li>• Simtomatis (Parasetamol dan lain-lain).</li><li>• Bila diperlukan dapat diberikan Antivirus : Oseltamivir, 2 x 75 mg ATAU Favipiravir (Avigan), 2 x 600mg (untuk 5 hari)</li><li>• Kontrol di FKTP setelah 14 hari untuk pemantauan klinis</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| KOMPLIKASI                 | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Pneumonia berat</li><li>2. Sepsis</li><li>3. Syok sepsis</li><li>4. Gagal napas</li><li>5. Multiorgan dysfunction syndrome (MODS)</li><li>6. Kematian</li></ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| KRITERIA PEMULANGAN PASIEN | Pasien rawat jalan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| EDUKASI                    | <p>❖ Melakukan isolasi diri atau <i>Self-Isolation</i> :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Definisi : seseorang dengan gejala infeksi saluran napas secara volunteer atau rekomendasi petugas kesehatan untuk dilakukan isolasi di rumah</li><li>• Jenis sakit : tergolong sakit ringan</li><li>• Metode :<ul style="list-style-type: none"><li>– Idealnya ruangan terpisah dengan anggota keluarga yang lain</li><li>– Jaga jarak dengan orang sehat minimal 1 meter</li><li>– Selalu menggunakan masker</li><li>– Terapkan etika batuk dan bersin, menggunakan tissue, langsung buang ke tempat sampah tertutup, cuci tangan</li><li>– Hindari pemakaian barang pribadi secara bersamaan seperti alat makan, alat mandi, linen dan lainnya</li><li>– Cuci alat makan dengan air dan sabun</li><li>– Tissue, sarung tangan dan pakaian yang terpakai oleh pasien harus dimasukkan ke wadah linen khusus dan terpisah.</li><li>– Cuci pakaian dengan mesin cuci suhu 60-90 °C, deterjen biasa.</li><li>– Pembersihan dan desinfektan rutin area yang tersentuh</li><li>– Tetap di rumah dan dapat dikontak</li><li>– Jika harus keluar rumah, gunakan masker</li><li>– Hindari menggunakan transportasi umum dan hindari tempat ramai</li></ul></li></ul> |



**RSUD  
Dr.ACHMAD  
MOCHTAR  
BUKITTINGGI**

**PNEUMONIA COVID-19  
(ICD 10: B34.2)**

Pneumonia COVID-19 Ringan

NO. DOKUMEN

NO. REVISI

HALAMAN  
4/8

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     | <ul style="list-style-type: none"><li>- Batasi jumlah orang yang merawat pasien, pastikan perawat sehat</li><li>- Batasi pengunjung dan membuat daftar yang mengunjungi</li><li>- Jika gejala bertambah, hubungi fasyankes terdekat</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ APD untuk penunggu</li><li>❖ Kewaspadaan kontak</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| PROGNOSIS           | Dubiaat bonam                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| KRITERIA LANJUTAN   | Jika terjadi perburukan dirawat diruang rawat isolasi sesuai dengan protokol Pneumonia COVID-19 Berat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| TINGKAT EVIDENS     | Uncertain                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| TINGKAT REKOMENDASI | Strong                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| PENALAAH KRITIS     | Dokter spesialis paru<br>Dokter spesialis anak                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| INDIKATOR MEDIS     | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Ditemukan hasil RT-PCR negative sebanyak dua kali berturut-turut</li><li>2. Tidak terjadi infeksi nosokomial</li><li>3. Tidak terjadi komplikasi</li></ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| KEPUSTAKAAN         | <ol style="list-style-type: none"><li>1. WHO. Interim guidance: Clinical management of severe acute respiratory infection when novel coronavirus (nCoV) infection is suspected. 2020. Available at: <a href="https://www.who.int/internal-publications-detail/clinical-management-of-severe-acute-respiratory-infection-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected">https://www.who.int/internal-publications-detail/clinical-management-of-severe-acute-respiratory-infection-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected</a></li><li>2. WHO. Interim guidance: Infection prevention and control during health care when novel coronavirus (nCoV) infection is suspected. 2020. Available at: <a href="https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected-20200125">https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected-20200125</a></li><li>3. WHO. Interim guidance: Global surveillance for human infection with novel coronavirus (2019-nCoV). 2020. Available at: <a href="https://www.who.int/publications-detail/global-surveillance-for-human-infection-with-novel-coronavirus-(2019-ncov)">https://www.who.int/publications-detail/global-surveillance-for-human-infection-with-novel-coronavirus-(2019-ncov)</a></li><li>4. WHO. Interim guidance: Laboratory testing for 2019 novel coronavirus (2019-nCoV) in suspected human cases. 2020. Available at: <a href="https://www.who.int/health-topics/coronavirus/laboratory-diagnostics-for-novel-coronavirus">https://www.who.int/health-topics/coronavirus/laboratory-diagnostics-for-novel-coronavirus</a></li><li>5. Panduan PPK Pneumonia COVID-19 ringan. 2020</li><li>6. Panduan PPK Pneumonia COVID-19 berat. 2020</li><li>7. Panduan PPK Pneumonia COVID-19 berat dengan komplikasi. 2020</li><li>8. Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disease (COVID-19). Kemenkes RI. Maret 2020</li></ol> |

Diketahui oleh

Ditinjau/disetujui oleh

Disahkan oleh



**RSUD  
Dr.ACHMAD  
MOCHTAR  
BUKITTINGGI**

**PNEUMONIA COVID-19  
(ICD 10: B34.2)**

Pneumonia COVID-19 Ringan

NO. DOKUMEN

NO. REVISI

HALAMAN  
5/8

|             |                              |                    |                                   |
|-------------|------------------------------|--------------------|-----------------------------------|
| Nama        |                              |                    |                                   |
| Jabatan     | Ketua Divisi Paru<br>Infeksi | Ketua Komite Medik | Direktur Medik Dan<br>Keperawatan |
| Tandatangan |                              |                    |                                   |

| Bagian/unit                      | Jumlah | Porsenel | Tandatangan | Tanggal |
|----------------------------------|--------|----------|-------------|---------|
| Seksi SPO<br>dan Kebijakan       |        |          |             |         |
| Quality<br>manajer representatif |        |          |             |         |