

 RSUD DR. ACHMAD MOCHTAR BUKITTINGGI	PANDUAN PRAKTEK KLINIK FATTY LIVER KSM PENYAKIT DALAM		
	No.Dokumen	No.Revisi	Halaman
PANDUAN PRAKTEK KLINIK	Tanggal terbit/ Revisi	Ditetapkan Direktur Utama Direktur Utama  drg/ Busril MPH NIP. 197402272002121004	
Pengertian	Perlemakan hati (<i>Fatty Liver</i>) merupakan suatu keadaan adanya lemak di hati (sebagian besar terdiri dari trigliserida) melebihi 5 % dari seluruh berat hati yang disebabkan kegagalan metabolisme lemak hati		
Anamnesis	• Badan terasa lemah dan letih (<i>malaise</i>) • Rasa mengganjal di perut kanan atas • Perut membesar • Riwayat konsumsi alkohol • Riwayat penyakit hati sebelumnya		
Pemeriksaan Fisik	Gejala dan tanda klinis : • Kelebihan berat badan • Hepatomegali • Komplikasi sirosis, seperti : asites, perdarahan varises • Sindrom resistensi insulin : obesitas (lemak visceral)		
Pemeriksaan Penunjang	• Fungsi : Peningkatan Ringan AST/ALT. • Profil Lipid • USG Abdomen : Fatty Liver		
Diagnosis Kerja	Fatty Liver		
Diagnosis Banding	• Hepatitis B dan C Kronik • Penyakit Autoimun • Hemokromatosis • Penyakit Wilson's		
Terapi	• Penurunan BB,Memperbaiki profil lipid,Olah Raga		

	• Obat anti hiperlipidemia - Gemfibrozil : perbaikan ALT dan konsentrasi lipid setelah pemberian 1 bulan - Atorvastatin : perbaikan parameter biokimiawi dan histologi • Antioksidan - Vitamin E : 400, 800 IU/hari - Vitamin C - <i>Ursodeoxycolat Acyd</i> (UDCA) : 13-15 mg/kg berat badan selama 1 tahun
Edukasi	• Edukasi mengenai kondisi pasien saat ini, rencana diagnosis, terapi, penyulit yang mungkin timbul, serta prognosis selanjutnya • Modifikasi gaya hidup • Mengurangi berat badan 3-10 % • Olahraga 30 menit – 1 jam /hari 2-3 kali seminggu selama 6-12 minggu.
Prognosis	Ad vitam : bonam Ad sanationam : bonam Ad fungtionam : bonam
Tingkat Evidens	I, II
Tingkat Rekomendasi	A, B
Kepustakaan	1. Sherlock S, Doolay J <i>Non-alcoholic Fatty Liver Disease and Nutrition</i>. In: Dooley J, Lok A, Burroughs A, Heatcot. <i>Diseases of the Liver and biliary System</i>. 12th ed. UK : Blackwell Science. P546-567. 2. Hasan Ihsan. <i>Perlemakan Hati Non Alkohol</i>. Dalam: Suryono, S. Waspadji, S. Lesmana, L. Alwi, I. Setiati, S. Sundaru, K. dkk. <i>Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam</i>. Jilid II. Edisi V. Jakarta: Interna Publishing; 2010. Hal. 695-701 3. <i>Perhimpunan Dokter Spesialis Penyakit Dalam Indonesia. Penatalaksanaan di Bidang Ilmu Penyakit Dalam</i>. Dalam: A. Idrus, S. Simon, H. Rudy, K. Juferdy, T. Dicky. <i>Panduan Praktik Klinis</i>. Jakarta: Interna Publishing; 2015. Hal. 261-265