



RSUD DR. ACHMAD
MOCHTAR
BUKITTINGGI

PANDUAN PRAKTEK KLINIK
DIABETES MELITUS PADA COVID 19 PENYAKIT KRITIS
KSM PENYAKIT DALAM

 RSUD DR. ACHMAD MOCHTAR BUKITTINGGI	No.Dokumen	No.Revisi	Halaman
Standar Prosedur Operasional Kedokteran	Tanggal terbit/ Revisi	Ditetapkan Direktur Utama Direktur Utama dr. Khairul, Sp.M NIP. 19610115 198903 1 003	
Pengertian	Diabetes Melitus adalah Kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia kronik yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau kedua-duanya. Strategi pengelolaan kadar glukosa berdasarkan klasifikasi kondisi klinis covid 19		
Anamnesis	Pasien COVID 19 yang dirawat dengan hiperglikemia berat		
Pemeriksaan Fisik	• Pengukuran TB, BB, Lingkar pinggang. • Pengukuran TD dan ABI (Ankle brachial index) • Pemeriksaan jantung, Evaluasi nadi • Pemeriksaan ekstremitas atas dan bawah termasuk jari		
Laboratorium	• Gula Darah puasa dan 2 jam post prandial • HbA1C • Profil lipid • Ureum, kreatinin • Analisa Gas Darah • Urinalisa		
Diagnosis Kerja	Hiperglikemia berat (>350 mg/dl) DM dengan Infark miokard akut DM dengan Infeksi sistemik (Sepsis) DM dengan Syok Kardiogenik DM yang mendapat terapi glukokortikoid dosis tinggi		
Diagnosis Banding	Hiperglikemia reaktif, toleransi glukosa terganggu (TGT), glukosa		

	darah puasa terganggu (GDPT)			
Pemeriksaan Penunjang	Elektrokardiogram Rontgen dada			
Terapi	1. Infus 2 jalur: Infus 1: NaCl 0,9% 6 jam/kolf Bila GD < 200 mg/dl segera ganti dengan D5% 8 jam/kolf. Infus 2: Insulin infus Drip insulin 50 unit insulin dalam 50 cc NaCl 0,9% = 1,5 unit/jam (bila dengan syringe pump) atau Drip insulin 50 unit dalam 500 cc NaCl 0,9% 15 tts per menit (bila dengan mikro drip)			
	2. Cek GD tiap jam			
		Insulin		Tambahan terapi
	Kadar GD	Syringe pump (unit/jam)	Mikrodrip (tts/menit)	
	< 80 mg/dl	0,5	5	Bolus D40% 1 flc
	80-110 mg/dl	1	10	-
	111-160 mg/dl	1,5	15	-
	161-220 mg/dl	2	20	-
	>220 mg/dl	2	20	Bolus Insulin 8 Unit IV
	3. Cek kalium sesuai indikasi < 3 mEq/L : 40 meq dalam 200 cc NaCl 0,9% /4jam 3-5 mEq/L : 30 meq dalam 200 cc NaCl 0,9% /4jam 5 mEq/L : -			
4. Lain-lain: Antibiotik sesuai indikasi				
Edukasi				
Prognosis	Bonam			
Tingkat Evidens	I			
Tingkat Rekomendasi	A			
Penelaah Kritis				
Indikator Medis				
Kepustakaan	1.PERKENI. Konsensus Pengelolaan Diabetes Melitus Tipe 2 di			

	Indonesia. 2015. 2. PAPDI. Penatalaksanaan di Bidang Penyakit Dalam. Panduan Praktek Klinis. 2016 3. KEMENKES. Pedoman tatalaksana COVID 19. 2019
--	--