



RSUD DR. ACHMAD
MOCHTAR
BUKITTINGGI

PANDUAN PRAKTEK KLINIK
DIABETES MELITUS PADA COVID 19 RINGAN
KSM PENYAKIT DALAM

No.Dokumen

No.Revisi

Halaman

Standar Prosedur
Operasional
Kedokteran

Tanggal terbit/ Revisi

Ditetapkan Direktur Utama
Direktur Utama

dr. Khairul, Sp.M

NIP. 19610115 198903 1 003

Pengertian

Diabetes Melitus adalah Kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia kronik yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau kedua-duanya. Strategi pengelolaan kadar glukosa berdasarkan klasifikasi kondisi klinis covid 19

Anamnesis

Pasien COVID 19 rawat jalan dengan hiperglikemia

Pemeriksaan Fisik

- Pengukuran TB, BB
- Pengukuran vital sign
- Pemeriksaan jantung paru
- Pemeriksaan ekstremitas

Laboratorium

- Gula Darah puasa dan 2 jam post prandia!
- HbA1C
- Profil lipid
- Ureum, kreatinin
- Urinalisa

Diagnosis Kerja

1. Gejala klasik DM + glukosa plasma sewaktu >200 mg/dl
2. Gejala klasik DM + glukosa plasma puasa ≥ 126 mg/dl
3. Glukosa plasma 2 jam pada Tes Toleransi Glukosa Oral (TTGO) > 200 mg/dl

Diagnosis Banding

Hiperglikemia reaktif
Prediabetes

Pemeriksaan
Penunjang

Elektrokardiogram
Rontgen dada

Terapi

1. Edukasi
2. Terapi gizi medis
3. Intervensi farmakologis
 - a. Obat Hipoglikemik Oral
 - Pemacu sekresi insulin (insulin secretagogue)
Sulfonilurea dan glinid
 - Peningkat sensitivitas terhadap insulin : metformin dan tiazolidindion
 - Penghambat absorpsi glukosa : penghambat glukosidase alfa
 - DPP IV inhibitor

Edukasi	
Prognosis	Bonam
Tingkat Evidens	I
Tingkat Rekomendasi	A
Penelaah Kritis	
Indikator Medis	
Kepustakaan	1.PERKENI. Konsensus Pengelolaan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia. 2015. 2. PAPDI. Penatalaksanaan di Bidang Penyakit Dalam.Panduan Praktek Klinis. 2016 3. KEMENKES. Pedoman tatalaksana COVID 19. 2019